

Een e-bike of fiets kopen. Waar let je op?

Een bagagedrager achterop is stabiel dan voorop. Ook (afneembare) fietstassen zijn ideaal. Verdeel het gewicht links en rechts goed.

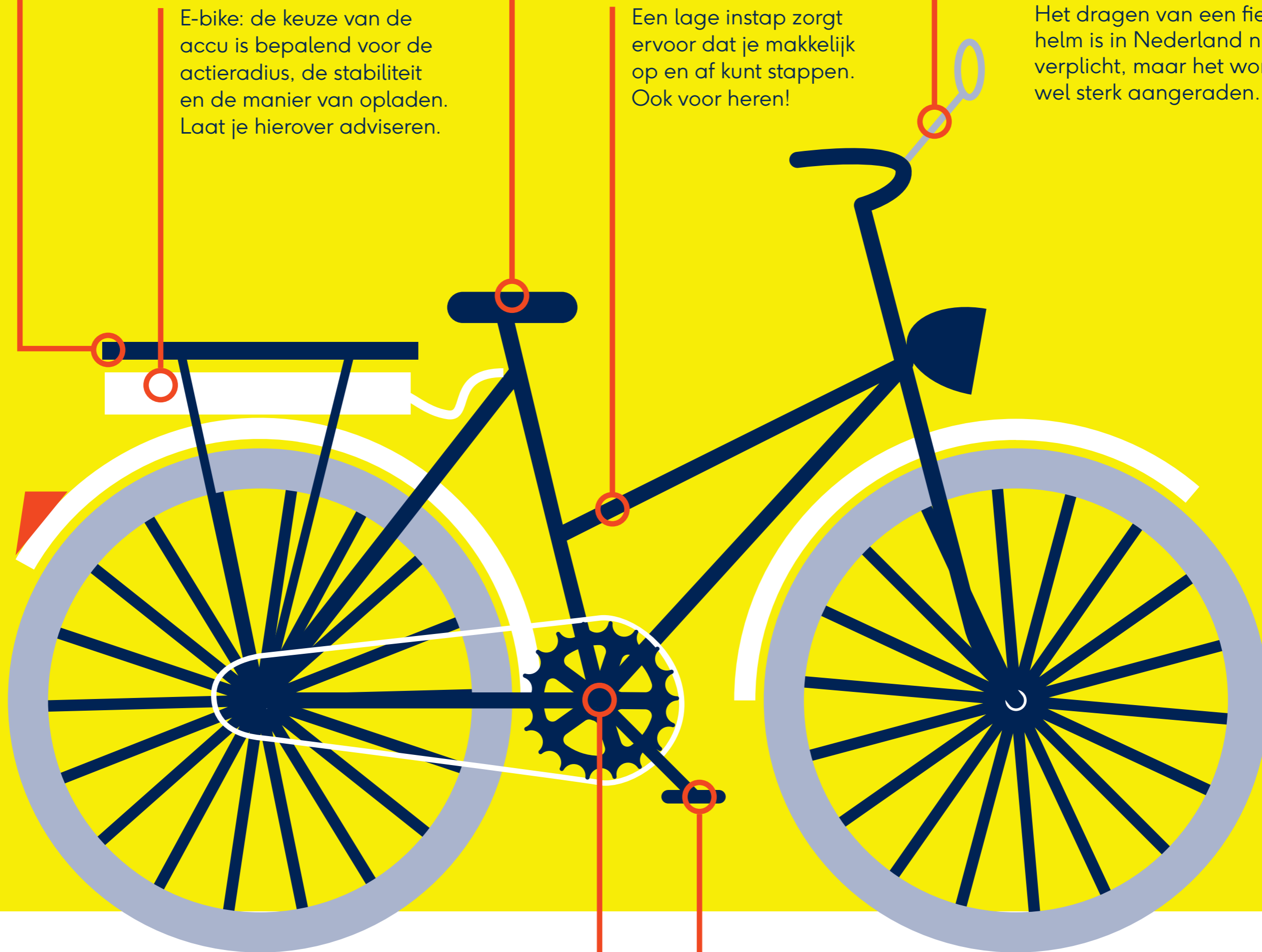
E-bike: de keuze van de accu is bepalend voor de actieradius, de stabiliteit en de manier van opladen. Laat je hierover adviseren.

Een kort fietszadel maakt het op- en afstappen makkelijker. Nog fijner: een zadel dat je kunt laten zakken.

Een lage instap zorgt ervoor dat je makkelijk op en af kunt stappen. Ook voor heren!

Met een fietsspiegel zie je zonder omkijken wat er achter je gebeurt. Handig bij het afslaan of inhalen.

Het dragen van een fietshelm is in Nederland niet verplicht, maar het wordt wel sterk aangeraden.



E-bike: het type motor en de plaats ervan beïnvloedt stabiliteit en de mate van trapondersteuning. Laat je hierover adviseren.

Met antislippedalen glijd je minder snel weg bij het afzetten.

We wensen je veel fietsplezier!

Vraag je rijwielhandelaar om persoonlijk advies en kijk voor meer slimme tips op:

door
in het
verkeer

doortrappen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}
maakt een punt van nul.nl

Het programma Doortrappen is een initiatief van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat. In Zuid-Holland is het Regionaal Ondersteuningsbureau Verkeersveiligheid kwartiermaker voor Doortrappen. Veel gemeenten in Zuid-Holland zijn met Doortrappen gestart en hebben een Doortrappen Coördinator. Binnen de gemeenten worden de domeinen verkeer, sport en welzijn betrokken bij de activiteiten en worden uitvoeringen in samenwerking met lokale partijen aangeboden.

Kijk voor meer informatie op:

www.maakeenpuntvannul.nl/doortrappen

Doortrappen wordt o.a. ondersteund door BOVAG, het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat en VeiligheidNL.