



Is je medicijn **veilig**
in het verkeer?

door
in het
verkeer

doortraPpen 
maakt een punt van nul.nl

Is je medicijn veilig in het verkeer?

Gebruik je medicijnen? Bedenk dan vooraf of je met deze medicijnen kan deelnemen aan het verkeer. Sommige medicijnen zorgen dat je minder alert bent of trager reageert. Dit kan voor gevaarlijke situaties zorgen in het verkeer. Uit onderzoek blijkt dat vier op de tien Nederlanders medicijnen gebruikt die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden. Controleer daarom of dit bij jou niet het geval is en neem veilig deel aan het verkeer.

Soms merk je het zelf, maar niet altijd...

Veel medicijnen geven geen problemen in het verkeer. Gebruik je medicijnen die je rijvaardigheid kunnen beïnvloeden dan breng je jezelf en anderen in gevaar als je toch aan het verkeer deelneemt.

Bij sommige medicijnen merk je zelf direct dat het beter is om niet deel te nemen aan het verkeer: je bent duizelig, slaperig of je ziet wazig. Bij andere medicijnen is de rijvaardigheid verminderd, maar heb je dat zelf niet in de gaten. Je hebt dan bijvoorbeeld minder controle over je spieren of je reageert te traag op de verschillende situaties in het verkeer.

Hoe herken ik medicijnen waardoor ik minder alert word?

Dit staat altijd aangegeven op het doosje of in de bijsluiter. Er zijn drie verschillende plekken waar je de waarschuwing kan vinden:

- Een gele sticker op het doosje. Op de sticker staat: 'Dit geneesmiddel kan het reactievermogen verminderen'.
- Een waarschuwing op het doosje. Op het etiket staat dat dit medicijn 'het reactievermogen kan verminderen'.
- In de bijsluiter van het medicijn. Kijk bij het hoofdstuk: 'Rijvaardigheid en het gebruik van machines'. Hier staat of er bijwerkingen zijn waardoor je minder goed oplet of reageert.



Medicijnen waarvan bekend is dat ze een negatieve invloed hebben op de rijvaardigheid zijn onder andere:

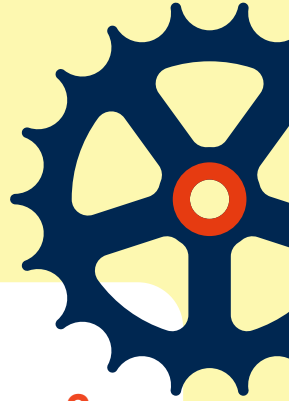
- slaap- en kalmeringsmiddelen;
- sommige pijnstillers, zoals morfine en tramadol;
- medicijnen tegen depressie of angst;
- medicijnen tegen psychische ziektes;
- medicijnen tegen epilepsie;
- medicijnen tegen allergie, jeuk of reisziekte;
- medicijnen waarin drugsstoffen voorkomen, zoals cannabis, dexamfetamine en morfine.

Kijk voor meer informatie of je met jouw medicijnen mag rijden in het verkeer op deze website:

www.rijveiligmetmedicijnen.nl

Wennen aan medicijnen

Soms heb je bij medicijngebruik eerst last van bijwerkingen die later weer over gaan. Je moet dan eerst wennen aan de medicijnen. Ook kunnen bijwerkingen worden versterkt door het gebruik van andere medicijnen die je ook gebruikt. Daarom is het aan te raden om je rijvaardigheid in combinatie met medicijnen altijd te bespreken met een expert: je huisarts en/of apotheker.



Ik slik medicijnen die mijn rijvaardigheid beïnvloeden. Wat nu?

Gebruik je medicatie die de rijvaardigheid beïnvloedt en je moet wel onderweg? Dan zijn er een paar opties:

- Kijk of ander vervoer mogelijk is.
- Wil je wel zelf kunnen rijden? Bespreek de situatie met jouw arts en/of apotheker. Samen bepaal je of stoppen of aanpassing van de medicatie haalbaar is. Stop nooit zomaar de medicatie uit jezelf. Doe dat altijd in overleg met je behandelend arts.
- Wil je met de auto rijden, dan zal de huisarts en/of apotheker je waarschijnlijk doorverwijzen naar het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR). Het CBR beoordeelt of je in staat bent met de medicijnen te rijden. Hiervoor moet je een formulier invullen, vaak met gezondheidsverklaring van je arts. Meer informatie lees je op www.cbr.nl/nl/rijbewijs-houden/nl/gezondheidsverklaring

Let ook op bij bepaalde ziekte

Sommige aandoeningen kunnen ook de rijvaardigheid beïnvloeden. Denk aan ADHD, Parkinson, epilepsie of slaapapneu. Alleen onder bepaalde voorwaarden mag je dan deelnemen aan het verkeer. Meer informatie daarover lees je op deze website: www.cbr.nl/hoekankrijdenmet

Breng jezelf en anderen niet in de problemen

Rij je met medicatie waarmee dat niet mag? Dan kan dat vervelende gevolgen hebben voor jou.

Je kunt problemen krijgen met je autoverzekering, je WA-verzekering en je arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV). De verzekering keert dan bijvoorbeeld de schade niet uit die je zelf hebt opgelopen of die je een ander hebt toegebracht. Daarnaast loop je het risico op een boete, het (tijdelijk) kwijtraken van je rijbewijs, een taakstraf of zelfs gevangenisstraf.



Tips om veilig te rijden met medicijnen

Gebruik je medicijnen? Denk dan aan de volgende tips:

- Neem je medicijn precies in zoals je arts het heeft verteld.
- Neem nooit meer in dan op het etiket staat.
- Stap alleen in de auto als je geen last hebt van bijwerkingen. Denk nooit 'het lukt wel'.
- Drink geen alcohol als je gaat rijden.
- Ga uitgerust onderweg. Neem na elke twee uur rijden een kwartier pauze.
- Rijd bij voorkeur niet 's nachts of bij slecht weer.

Contact

Het programma Doortrappen is een initiatief van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat. Kwartiermaker van Doortrappen in Zuid-Holland is het Regionaal Ondersteunings-bureau Verkeersveiligheid (ROV) Zuid-Holland. Veel gemeenten in Zuid-Holland zijn met Doortrappen gestart en hebben een Doortrappen Coördinator. Binnen de gemeenten worden de domeinen verkeer, sport en welzijn betrokken bij de activiteiten en worden uitvoeringen in samenwerking met lokale partijen aangeboden.

Meer weten over Doortrappen in Zuid-Holland?

Bekijk de website www.maakeenpuntvannul.nl/doortrappen

Doortrappen wordt o.a. ondersteund door BOVAG, het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat en VeiligheidNL.



door
in het
verkeer

doortraPpen 
maakt een punt van nul.nl