**Voorbeeld tekst Dag van de Fietshelm**

Voorbeeld nieuwsbericht voor gemeenten

<Plaatsnaam>, maart 2024

**10 april: de Dag van de Fietshelm!**

*Fietsen is populair. En dat is logisch: het is duurzaam, relatief goedkoop, gezond, je kunt snel ergens komen, zonder parkeergeld en zonder moeite om een parkeerplek te vinden. Er is een nadeel: als fietser ben je ook kwetsbaar. Daarom zeggen we: Gebruik je kop, zet een helm op!*

*Maak een punt van 0!*

Op 10 april 2024 is het de derde editie van de dag van de Fietshelm. Met een fietshelm op:

• Verklein je het risico op hersenletsel met 36%!

• Wordt de kans op hoofdletsel zelfs 62% lager.

Daarom besteden we aandacht aan de fietshelm! Helaas is het aantal fietsslachtoffers met ernstig letsel in de afgelopen 10 jaar fors gestegen. Tussen 2013-2022 gaat het om 40% meer fietsslachtoffers.

In 2022 belanden in Nederland 88.800 fietsers op de Spoedeisende Hulp. Hiervan hadden 57.000 fietsslachtoffers ernstig letsel. Bij meer dan 15.000 fietsers ging het om hersenletsel. En dat terwijl een fietshelm zoveel leed kan voorkomen.

Op 10 april besteden we daarom aandacht aan de fietshelm. Zet hem op! Niet alleen op 10 april, maar alle dagen! Maak een punt van 0!