



ROADPOL Safety Days 2023

16 - 22 september

Veilig Fietsen

Het wordt steeds drukker op het fietspad, maar iedereen wil veilig (blijven) fietsen. Hoe houd je rekening met veel verschillende weggebruikers en verschillende snelheden? Waar kan je aan denken om goed zichtbaar te zijn? Tijdens de ROADPOL Safety Days vraagt de verkeerspolitie extra aandacht voor verkeersveiligheid. Dit jaar is het thema Veilig Fietsen. We geven informatie en tips, maar we controleren ook.



10 tips voor veilig fietsen

1. **Ga goed voorbereid op pad:** zorg dat je banden hard zijn, je verlichting werkt en je playlist of navigatie is ingesteld.



2. **Houd rekening met elkaar:** andere weggebruikers gaan mogelijk harder of zachter dan je inschat. Houd ander verkeer goed in de gaten en maak ruimte voor elkaar als de situatie daarom vraagt.

3. **Houd je aan de verkeersregels:** rij niet op de stoep, met meer dan 2 naast elkaar, door het rode licht of tegen het verkeer in.

4. **Communiceer in het verkeer:** kijk vooruit, maak (oog)contact met anderen, gebruik je fietsbel en steek je hand uit om richting aan te geven.



5. **Wees zichtbaar in het donker:** zet je fietsverlichting aan, zorg voor goede reflectoren en draag lichte of reflecterende kleding.

6. **Houd je mobieltje in je zak!** Ga MONO onderweg en voorkom afleiding. Krijg je een berichtje of telefoontje onderweg dat je echt wilt opnemen? Stop veilig en neem er even de tijd voor 😊



7. **Kies een fiets die bij je past:** stel je zadel en stuur op de goede hoogte, gebruik een krat voor je tas, en vervoer kinderen in een veilig fietszitje.

8. **Sportieve fietser?** Lekker bezig! Let wel op ander verkeer: haal alleen in als dat veilig kan en rijd alleen naast elkaar als de weg daar geschikt voor is.



9. **Denk na over een fietshelm,** zeker op een snelle fiets of voor de kleintjes: het dragen van een fietshelm vermindert de kans op ernstig hersenletsel met 60%!



10. **Veilig fietsen tot je 100^{ste}?** Blijf zeker op de fiets met Doortrappen. Meer informatie op www.maakeenpuntvannul.nl/doortrappen

Meer informatie over verkeersveiligheid in Zuid-Holland?

www.maakeenpuntvannul.nl/roadpol

 **POLITIE** 

maakt een punt van nul.nl