

Aan de slag met de 3 thema's



Tijdens de inspiratielunch voor de ambassadeurs verkeersveiligheid op 17 maart 2023 zijn 3 thema's besproken met als uitgangspunt de cijfers en als inspiratie de kansen en mogelijkheden om er zelf mee aan de slag te gaan als werkgever.

Mogelijkheden en kosten

In dit document staan per thema diverse uitwerkingen beschreven van de 3 verschillende thema's. Het gaat om concrete instrumenten die kunnen worden ingezet.

Het ROV Zuid-Holland biedt graag ondersteuning bij het organiseren van acties voor de eigen organisatie.

Wij kunnen in sommige gevallen ook (gedeeltelijk de kosten voor een actie voor onze rekening nemen. Materialen die we beschikbaar stellen voor acties zijn in de regel kosteloos.

Beleid

Los van de hieronder genoemde instrumenten is het kansrijk en effectief om verkeersveiligheid te borgen in staand beleid binnen allerlei domeinen:

- Arbobeleid
- RIE (risico inventarisatie en evaluatie)
- Vervoerregeling (leaseregeling en fietsbeleid)
- Gebruiksregels en instructie deelvervoer
- Functionerings- en voortgangsgesprek
- Werkoverleg / toolbox

Thema 1: Afleiding in het verkeer

Afleiding in het verkeer kan vele oorzaken hebben. De campagne MONO richt zich primair op het gebruik van mobiele apparaten. De ondertitel 'Ongestoord onderweg' leent zich voor een breder gesprek.

MONOmeter

De MONOmeter is een vragenlijst die je helpt om het gesprek aan te gaan met je medewerkers. "Hoe ga jij om met je telefoon?" Door de vragenlijst krijg je inzicht in hoe medewerkers er mee omgaan in je bedrijf. De MONOmeter wordt voor een individuele organisatie op maat gemaakt. Er is ruimte om de vragen aan te passen.

Op basis van de ingevulde antwoorden worden grafieken gemaakt met de resultaten. Neem contact op met het ROV Zuid-Holland voor een eigen MONOmeter. Er zijn geen kosten verbonden aan het gebruik van de MONOmeter.

<https://www.maakeenpuntvannul.nl/monometer/>

MONOsimulator

Responsible Young Drivers is een jongerenorganisatie die zich richt op verkeersveiligheid. Zij hebben zowel voor de auto als voor de fiets een 3D-experience die laat beleven hoe het is om je te laten afleiden in het verkeer. De deelnemer neemt plaats achter het stuur of op het zadel en gaat met behulp van een VR-bril op weg. Onderweg komt de afleiding van de telefoon. Omstanders kunnen op een scherm meekijken wat er gebeurt.

Het ROV Zuid-Holland faciliteert het gebruik van deze simulatoren voor ambassadeurs en draagt de kosten. Neem contact op met het ROV Zuid-Holland bij interesse in de inzet van de MONOsimulator. informatie@rovzh.nl

MONO zakelijk

Vanuit het Ministerie van I&W is MONO een speerpunt. Minister Harbers roept alle werkgevers van Nederland op om deze kabinetsperiode met elkaar te streven naar een

verdubbeling van het aantal werkgevers dat actief werk maakt van verkeersveiligheid en specifiek van beleid op telefoongebruik in het verkeer.

In samenwerking met STL (Sectorinstituut Transport en Logistiek) heeft MONO-zakelijk een lesmodule ontwikkeld: een interactieve trainingsvideo voor chauffeurs met aandacht voor afleiding tijdens verkeersdeelname.

[Lees verder over de initiatieven.](#)



Materiaal

Bij het ROV Zuid-Holland zijn diverse materialen te bestellen over MONO. Denk aan flyers, posters en sleutelhangers.

Neem contact op of ga naar de site om de materialen te [bekijken](#) en te [bestellen](#).

Thema 2: De verkeersveilige bestuurder

Naast afleiding is de conditie waarin we deelnemen een belangrijke factor voor veilige verkeersdeelname. Denk daarbij niet alleen aan de voor de hand liggende thema's als het gebruik van alcohol en drugs, maar ook aan medicijngebruik, vermoeidheid en stress.

Onder deze noemer plaatsen we ook kennis van de verkeersregels en de conditie van het vervoersmiddel.

Ongevalsimulator

Heb je er wel eens bij stil gestaan hoe je zou handelen als je met je auto over de kop zou slaan? Het Nederlands Instituut voor Verkeersveiligheid heeft een ongevalsimulator waarmee je op een realistische manier gaat ervaren wat het is om letterlijk over de kop te gaan. Onder begeleiding van een deskundige instructeur leren de deelnemers hoe te handelen en welke stappen te volgen om heelhuids uit de auto te komen. De simulator kan worden ingezet met een verkeersveiligheidsstraining.

Neem voor meer informatie contact op met het Nederlands Instituut voor Verkeersveiligheid, 0342 424 357

De kosten zijn afhankelijk van de gewenste inzet.

Remwegdemonstratie personenauto

Mensen hebben geen idee hoe lang de remweg is van een auto en hoeveel invloed snelheid daarop heeft. Met de remwegdemonstratie ervaren omstanders en passagiers dit 'aan levende lijve'. We starten met een korte toelichting over snelheid en remweg. Medewerkers mogen dan schatten op welke plek de auto stil zal staan. Er worden meerdere demo's uitgevoerd, met verschillende snelheden, waarbij steeds drie passagiers mee mogen rijden. Voor deze activiteit is het belangrijk dat er een recht wegdek van minimaal 100 meter beschikbaar is en ruimte voor omstanders om veilig toe te kunnen kijken.

Neem contact op met Veilig Verkeer Nederland, 088-5248800

Voorlichting over effecten van middelen

Diverse organisaties bieden workshops, interactieve presentaties of trainingen aan over de effecten van middelengebruik. De informatie is niet alleen relevant in het verkeer maar ook in bredere zin op het functioneren op de werkvloer.

Neem contact op met het ROV Zuid-Holland voor een beeld over de verschillende interventies.

Bandenspanning op orde

Ongeveer 0,5 % van alle ongelukken wordt veroorzaakt door verkeerde bandenspanning. Dat lijkt weinig, maar is best veel! Die half procent betekent namelijk enkele dodelijke verkeersslachtoffers per jaar en tientallen zwaargewonden. Nog afgezien van de duizenden kleine ongevallen met alleen maar materiële schade en overlast. Uit metingen van de

bandenspanning van inmiddels ruim 200.000 auto's, blijkt dat 7% minimaal 1 band heeft met een veel te lage spanning en vermoedelijk een lek heeft. Betere bandenspanning is niet alleen veiliger, het is ook zuiniger en beter voor het milieu. Meer weten? Neem contact op met: Band op spanning, 030-230 69 10, info@bandopspanning.nl



Opfriscursus verkeersregels

De verkeersregels leren we op school en de meesten van ons daarna nog voor een rijbewijs. Het is daarna niet meer verplicht en/of het wordt niet gevraagd – met uitzondering van een aantal beroepen – om de verkeerskennis actueel te houden.

Weten we alle regels nog? Welke regels zijn veranderd?

Doe als onderdeel van een team- of bedrijfsactiviteit eens een opfriscursus verkeersregels.

Er zijn diverse vormen mogelijk.

Veilig Verkeer Nederland biedt een online versie aan, maar kan ook ter plaatse een verkeersquiz organiseren. Een lokale rijsschool kan dit ook.

Veilig gebruik rijhulpsystemen

Auto's kunnen steeds meer zelf. De verschillende systemen in de auto heten rijhulpsystemen of met een Engelse term Advanced Driving Assistance Systems afgekort ADAS.

De systemen dragen bij aan veiliger verkeersdeelnemen, maar kennen ook nog beperkingen.

Weten medewerkers die een leenauto meekrijgen met welke systemen de auto's zijn uitgerust en hoe ze werken? Geeft de dealer een instructie als de leaseauto wordt opgehaald?

Het ROV Zuid-Holland ontwikkelde een videotraining om kennis te maken met een aantal systemen. De training is kosteloos te volgen: www.maakeenpuntvannul.nl/adas

Rijscholen en trainingsinstituten bieden ook rijvaardigheidstrainingen aan waarin de bediening van de systemen is opgenomen.

Materiaal voor veilig onderweg

Deelnemen aan het verkeer vraagt ook om een vervoermiddel dat op orde is. Dat is de technische staat, maar bijvoorbeeld ook goed werkende verlichting, schone ramen en lampen en een zonnebril voor de laagstaande zon.

Denk eraan om bij delevervoer hulpmiddelen beschikbaar te stellen die mensen in staat stellen om veilig onderweg te gaan. De raamwisser, ruitenkrabber, zonnebril? En misschien een houder voor een telefoon als deze gebruikt wordt voor navigatie.

Bij het ROV Zuid-Holland zijn diverse materialen te bestellen. Denk aan het boekje verkeersregels, flyer gebruik e-step, poster en flyer snelheid en snelheid op bedrijventerreinen, spaakreflectoren en reflecterende stickers voor op tassen of kleding. Neem contact op of ga naar de site om de materialen te [bekijken](#) en te [bestellen](#).

TIP: Het ROV Zuid-Holland kan ook het boekje Verkeer in NL laten toezenden. Het boekje is een uitgave van Verkeerswijzer en is in diverse talen beschikbaar. Geschikt voor medewerkers met een niet-Nederlandse moedertaal.

Thema 3: Veilig op het fietspad

Het wordt steeds drukker op het fietspad. We fietsen meer, maar er zijn ook steeds meer verschillende gebruikers van het fietspad: de fiets, e-bike, speed pedelec, e-step, (elektrische) bakfiets, mountainbike, racefiets, vrachtfiets, ligfiets, driewieler, scootmobiel, scooter, fatbike....

En op sommige paden vind je ook voetgangers en misschien wel ruiters. Hoe gaat dat allemaal samen.

Een ander aandachtspunt onder dit thema is de toename van de eenvoudige ongevallen: ongevallen waar alleen de persoon zelf bij betrokken is.

Dit thema vraagt aandacht voor beschermingsmiddelen en kennis van de voertuigen en de regels voor voorrang en plaats op de weg.



Opstapdag

Maak gebruik van de jaarlijkse fiets naar je werkdag voor de organisatie van een opstapdag. Een fietsenmaker kan de vervoermiddelen nakijken en voorlichting geven over de verschillende soorten fietsen en tweewielers en de aandachtspunten. Denk bij een opstapdag ook aan een behendigheidsparcours. En bedenk ook een fiets – zeker een elektrische – heeft een remweg.

De Fietsersbond of Veilig Verkeer Nederland en de lokale fietshandel kunnen meedenken over een opstapdag.

Opfriscursus verkeersregels

De verkeersregels leren we op school en de meesten van ons daarna nog voor een rijbewijs. Het is daarna niet meer verplicht en/of wordt niet gevraagd – met uitzondering van een aantal beroepen – om de verkeerskennis actueel te houden.

Weten we alle regels nog? Welke regels zijn er specifiek voor tweewielers en alle variaties daarop?

De Fietsersbond of Veilig Verkeer Nederland kunnen een voorlichting aanbieden.

Bij het ROV Zuid-Holland zijn diverse materialen te bestellen. Denk ook hier aan het boekje verkeersregels, spaakreflectoren, zadelhoesjes en reflecterende stickers voor op tassen of kleding. Maar ook aan de flyer en poster fietsverlichting en materiaal over de fietshelm. Neem contact op of ga naar de site om de materialen te [bekijken](#) en te [bestellen](#).

TIP: Het ROV Zuid-Holland kan ook het boekje Verkeer in NL laten toezenden. Het boekje is een uitgave van Verkeerswijzer en is in diverse talen beschikbaar. Geschikt voor medewerkers met een niet-Nederlandse moedertaal.

Extra initiatief

Verkeersquiz

De gemeente Hardinxveld-Giessendam organiseert jaarlijks in samenwerking met Rijschool Nederveen en VVN een verkeersquiz voor organisaties in de gemeente. De competitie stimuleert de organisaties om ervoor te zorgen dat de verkeersregelkennis van de medewerkers actueel is.

Het ROV Zuid-Holland pakt de handschoenen om voor de ambassadeurs een competitie te organiseren. Meer informatie daarover volgt.