



Ik rij

MONO



Wist je dat...

1. Smartphonegebruik in het Nederlandse verkeer leidt tot enkele tientallen doden en honderden gewonden per jaar?
2. Bij 1 op de 10 fietsongevallen de smartphone een rol speelt?
3. Lezen en schrijven van berichtjes op je smartphone het risico op een ongeval minstens 2,5 keer vergroot?
4. Vooral binnenkomende berichten een grote verleiding vormen?
5. Hier verschillende oplossingen voor zijn?

zie achterzijde

Bron: www.mono.nl

Nederland gaat ongestoord onderweg

MONO is ongestoord onderweg zijn, zonder afleiding van appjes of social media posts. Zodat mensen hun ogen op de weg houden en niet op hun scherm. Ook gamen, instellen van de navigatie, online vergaderen, muziek opzoeken en films kijken zijn vormen van afleiding. Dat is ook niet MONO. Nederland gaat ongestoord onderweg. Rij MONO, fiets MONO.

Kijk op de achterkant voor tips om ongestoord onderweg te gaan!



**ONGESTOORD
ONDERWEG**

MONO – ongestoord onderweg

Je mag volgens de wet geen telefoon vasthouden als je deelneemt aan het verkeer als bestuurder. Het maakt niet uit waarvoor je die gebruikt. Voor automobilisten of motoren die met een telefoon in de hand rijden is de boete € 380,-. Op de brommer of scooter is het ook verboden om je telefoon in de hand te houden. Doe je het, dan bedraagt de boete € 260,-. Fietsers betalen een boete van € 150,-. Daar komt nog € 9,- aan administratiekosten bij en deze bedragen gelden vanaf 16 jaar.



Tips om MONO te zijn in het verkeer:

1. Zet je telefoon op stil of 'niet storen'

Zorg dat je geen notificaties binnenkrijgt door bijvoorbeeld je telefoon in de tas te stoppen of op stil of offline te zetten. Stel 'niet storen' in op je iPhone of Android-toestel.

2. Help anderen om MONO te rijden

Stuur bijvoorbeeld geen berichten als je weet dat ze onderweg zijn. En adviseer hen ook hun telefoon op stil of offline te zetten als ze onderweg zijn.

3. Bewaar je telefoon uit het zicht

Door je telefoon in je tas te doen of ergens anders weg te stoppen kun je er onderweg niet bij. Zo neem je de verleiding weg om 'm toch even te pakken.

4. Stel je navigatie in vóór vertrek

Gebruik je je telefoon als navigatiesysteem? Stel je route in voor vertrek en schakel overige meldingen zoveel mogelijk uit. Dan hoeft je daar onderweg niet mee bezig te zijn.

5. Laat weten dat je niet bereikbaar bent

Zet het bijvoorbeeld in je gedeelde werk-agenda of bel je vriend(in) voor vertrek. Zo voel jij minder druk om direct te reageren én weten zij dat ze je beter later even kunnen bellen of appen.

6. Stap af of parkeer als je wilt bellen of appen

Krijg je een belangrijk berichtje of telefoontje? Stap dan even van je fiets af of parkeer je auto of scooter. Dan kan je de telefoon veilig beantwoorden.

