**Voorbeeld teksten over MONO**

Inhoud

[Voorbeeld nieuwsbericht voor gemeenten 1](#_Toc158979698)

[Voorbeeldtekst voor sportverenigingen 2](#_Toc158979699)

[Voorbeeldtekst voor naar bedrijven/werkgevers 3](#_Toc158979700)

### Voorbeeld nieuwsbericht voor gemeenten

<Plaatsnaam>, maart 2024

**Rij MONO. Vóór vertrek: telefoon op niet storen!**

*Even snel dat telefoontje plegen in de auto? Appen op de fiets? Doe het niet! Rij MONO! Onderweg bellen verdubbelt het risico op een ongeval, onderweg een tekst lezen of typen vergroot die kans 6 keer! Doe het dus niet. Maak een punt van 0!*

Van maandag 4 maart tot en met vrijdag 3 mei besteden we landelijk en in Zuid-Holland weer extra aandacht aan MONO. Ongestoord onderweg zijn, zonder gehinderd en afgeleid te worden. Om eerlijk te zijn zouden we er het hele jaar wel aandacht aan willen besteden. Veel ongevallen gebeuren door afleiding. Zorg dat het jou niet overkomt. Ga ongestoord onderweg!

**Zet je telefoon uit of op stil**  
<Naam invoegen wethouder of projectleider> : “De meeste mensen weten inmiddels wel wat MONO betekent, maar lang niet iedereen houdt zich eraan. Daarom doe ik hierbij een oproep om Ongestoord onderweg te gaan. Dus vóór vertrek: telefoon op niet storen! Doe je telefoon uit, stop hem in je zak, rugzak of in het handschoenenvakje van de auto. Zet je telefoon op stil of op ‘Niet storen’. En voor medewerkers die onderweg vergaderen? Opletten op het verkeer en tegelijk de Teamvergadering bijwonen gaat niet samen. Zet je auto aan de kant, ga met het ov of ga later van huis. Wat je ook doet, laat je niet afleiden! Met elkaar maken we Nederland een stukje verkeersveiliger en brengen we het aantal slachtoffers terug tot nul.” In de toolkit staan nieuwe posters met de tekst: Vóór vertrek: telefoon op niet storen!

**ROV Zuid-Holland: nul verkeersslachtoffer**  
In opdracht van de Metropoolregio Rotterdam Den Haag en de provincie Zuid-Holland werkt het ROV Zuid-Holland aan het vergroten van de verkeersveiligheid. Onder de noemer “Maak een punt van nul” is het doel om verkeersveilig gedrag tot norm te maken en het aantal vermijdbare verkeersslachtoffers terug te brengen naar nul.

Doe jij ook mee? [www.maakeenpuntvannul.nl](http://www.maakeenpuntvannul.nl/)

### Voorbeeldtekst voor sportverenigingen

Voor sportverenigingen hebben we voor op de schermen relevante video’s. Kijk in de MONO [toolkit](https://www.maakeenpuntvannul.nl/material-category/toolkit-mono/) naar de video Laat je telefoon lekker zitten! Hieronder staan twee voorbeeldteksten die sportverenigingen kunnen delen met hun leden.

**Sporters gaan ongestoord onderweg**  
Als sporter kan je geen blessure gebruiken want dan sta je buitenspel! Voorkomen blessures: in het veld maar ook in het verkeer. Rij MONO!

MONO is ongestoord onderweg zijn, zonder afleiding van telefoon, appjes of socials.

Dus: Vóór vertrek: telefoon op niet storen!

Want wist je dat het gebruik van de smartphone het risico op een ongeval minstens 2,5 keer vergroot? Zorg dat het jou niet overkomt. Ga ongestoord onderweg. Wil je weten of je goed bezig bent? Tekst je kennis met de MONO quiz. <https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono-quiz/>

**Vóór vertrek: telefoon op niet storen! Zo doe je dat!**  
Ga je onderweg van sportclub naar huis of andersom? Zorg dat je zonder blessures veilig aankomt.  
Dus: Vóór vertrek: telefoon op niet storen! En zo doe je dat!

Bij Android telefoons [doe je dat zo](https://www.komveiligthuis.nl/rijmono/android-instellen).   
Maak een punt van nul!

Heb je een iPhone? Ga naar 'Instellingen/Niet storen'/Ga naar 'Stilte' – kies 'Altijd'/Ga naar 'Sta oproepen toe' – stel als gewenst in/Ga naar 'Niet storen tijdens autorijden' – kies 'automatisch’/Stel je automatische antwoord in.   
Maak een punt van nul!

### Voorbeeldtekst voor naar bedrijven/werkgevers

**RIJ Mono: Vóór vertrek: telefoon op niet storen!**   
Van maandag 4 maart tot en met vrijdag 3 mei besteden we landelijk en in Zuid-Holland weer extra aandacht aan MONO. Ongestoord onderweg zijn, zonder afleiding van telefoon, apps of socials. Besteed jij er ook aandacht aan binnen je organisatie? Je kunt dat op verschillende manieren doen.

1. Hang in de parkeergarage of de fietsenstalling een poster op. Met: Vóór vertrek: telefoon op niet storen! De posterafbeelding is te downloaden in de [toolkit](https://www.maakeenpuntvannul.nl/material-category/toolkit-mono/) of te bestellen in de [webshop](https://www.maakeenpuntvannul.nl/webshop/?product_campagne=133). Wil je een poster met jullie eigen logo erop? Dat kan via de postergenerator. Mail [informatie@rovzh.nl](mailto:informatie@rovzh.nl) voor meer informatie.
2. Ga met je collega’s het gesprek aan over MONO. Daarvoor is de MONOmeter ontwikkeld. De MONOmeter bestaat uit een paar vragen over jouw gebruik van de telefoon in het verkeer. De vragen zijn anoniem in te vullen. Na de laatste vraag krijg je feedback op jouw antwoorden. Vervolgens kun je met elkaar het gesprek aangaan. Wat vinden jullie wel of niet veilig? Je kunt ook een certificaat van deelname downloaden en delen via social media. Je vindt de MONOmeter hier: **https:s.maakeenpuntvannul.nl/monometer**
3. Help je collega’s door duidelijk te maken hoe je je telefoon op niet-storen zet. Dat kun je doen op intranet of op de beeldschermen in je bedrijf.

Bij Android telefoons [doe je dat zo](https://www.komveiligthuis.nl/rijmono/android-instellen).

Heb je een iPhone? Ga naar 'Instellingen/Niet storen'/Ga naar 'Stilte' – kies 'Altijd'/Ga naar 'Sta oproepen toe' – stel als gewenst in/Ga naar 'Niet storen tijdens autorijden' – kies 'automatisch’/Stel je automatische antwoord in.

Samen maken we een punt van nul!