

Door te fietsen blijf je langer gezond, sociaal actief en zelfredzaam. Je fietst graag en wil ook door blijven fietsen, maar op de fiets ben je ook kwetsbaar in het verkeer. Doortrappen motiveert, inspireert en ondersteunt je om zo lang mogelijk veilig te blijven fietsen.

**“Met de fiets kom je op plekken waar je anders niet komt.”**

Gerrit Scheenstra (97),  
Oudste fietser van  
Nederland en winnaar  
van de Gouden Trapper



**Voor tips, verhalen en Doortrappen in jouw buurt:  
ga naar de website  
[www.maakeenpuntvannul.nl/doortrappen](http://www.maakeenpuntvannul.nl/doortrappen)**

Het programma Doortrappen is een initiatief van het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat en heeft de ambitie om ervaren fietsers zo lang mogelijk veilig mobiel te houden en daarmee het aantal fiets-verkeersslachtoffers te verlagen. Het Regionaal Ondersteuningsbureau Verkeersveiligheid (ROV) Zuid-Holland zet zich daarvoor in door op lokaal niveau diverse activiteiten aan te bieden die de kennis, bekwaamheden en ervaringen vergroten om langer veilig te blijven genieten van fietsen. Deze activiteiten worden met medewerking van gemeenten en diverse (lokale) partners uitgevoerd zoals Fietsersbond, Veilig Verkeer Nederland, sportverenigingen, fietsenhandelaren en vele anderen.



**Neem mee!**



**Blijf vrolijk,  
fit en gezond  
doortrappen**

door  
in het  
verkeer

doortraPpen   
maakt een punt van nul.nl

Denk je wel eens aan:



een fiets met lage instap

fiets of e-bike



een spiegel

Kijk op de website

[www.maakeenpuntvannul.nl/doortrappen](http://www.maakeenpuntvannul.nl/doortrappen).

Daar vind je veilig fietsen tips, mooie fietsverhalen en wat er in je buurt gedaan wordt.

**Zo blijf je veilig fietsen tot je 100e.**



Met de fiets blijf je...

...zelf boodschappen doen

...op familiebezoek gaan

...lekker in beweging

