Voorkom afleiding in het verkeer: fiets MONO

In het verkeer heb je je volledige aandacht nodig. MONO fietsen is daarom slim: laat je niet afleiden door je telefoon en zet 'm voor vertrek op 'niet storen'. Of stop de smartphone standaard in de schooltas. Zo dat je er onderweg niet bij kunt. Bespreek deze handelingsalternatieven met uw kind.

Je kunt 'niet storen' voor en na elke rit aan- en uitzetten. Toch een belangrijk berichtje lezen, of een telefoontje aannemen? Stop dan even en stap af. En ouders: voorbeeldgedag is belangrijk. Gebruik de 'niet storen' functie dus zelf ook, zowel op de fiets als in de auto!

Help uw brugklasser veilig op weg!

Uw kind gaat binnenkort naar de middelbare school. Juist nu is het belangrijk om aandacht te besteden aan hoe zij veilig door het verkeer naar school moeten gaan, en weer thuis komen natuurlijk. Het gaat dan niet meer over voorrangsregels en veilig oversteken, maar over zaken die in het leven van jongeren spelen. Denk aan afleiding door de mobiele telefoon, omgaan met groepsdruk en zelfstandig grotere afstanden fietsen.

TotallyTraffic: verkeerslessen voor het voortgezet onderwijs

Om de scholen in Zuid-Holland te ondersteunen, heeft ROV Zuid Holland het complete lespakket TotallyTraffic opgesteld. ROV Zuid-Holland biedt verkeerslessen aan voor het basis-, voortgezet- en middelbaar onderwijs. Dit zijn afwisselende en uitdagende verkeerslessen, bestaande uit gastlessen, maar daarnaast zijn er ook lessen die de docenten zelf kunnen verzorgen.

Het volledige verkeerseducatie aanbod staat op **totallytrafficzuidholland.nl**.

Als ouder heeft u nog steeds veel invloed op het gedrag van uw kind. In deze folder vindt u een paar praktische tips om uw brugklasser veilig op weg te helpen.

Deze flyer wordt u aangeboden door het Regionaal Ondersteuningsbureau Verkeersveiligheid Zuid-Holland. Het (ROV) Zuid-Holland is een uitvoeringsorganisatie van de Metropoolregio Rotterdam Den Haag en de provincie Zuid-Holland. Het is ons doel om verkeersveilig gedrag binnen de provincie Zuid-Holland de norm te maken. Dit doen we onder meer door het aanbieden van educatieve programma's zoals Totally Traffic en het aanbieden van verkeersveiligheidscampagnes. Doe mee! Maak een punt van nul!

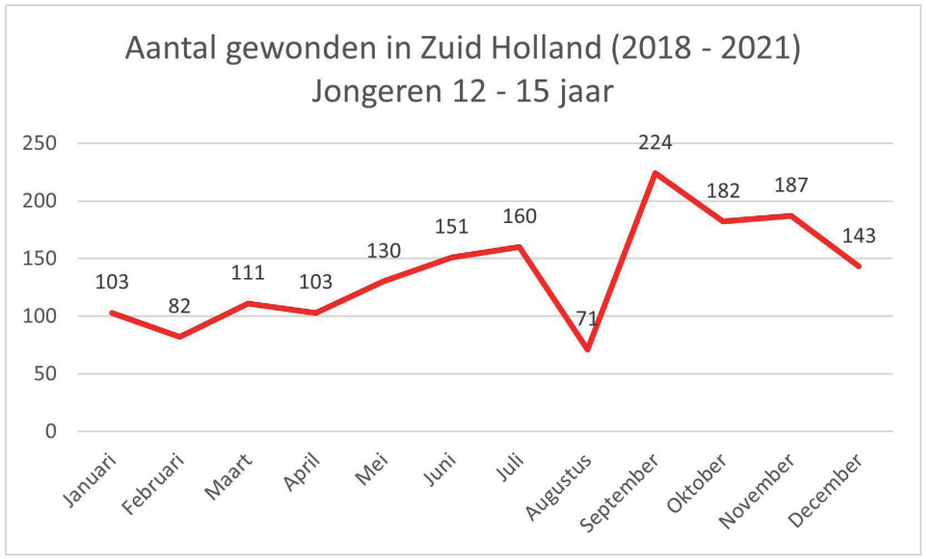
maakt een punt van nul.nl

Ongevalscijfers jongeren 12-15 jaar in Zuid-Holland

Het is heel belangrijk om uw brugklasser veilig op weg te helpen. De overstap van de basisschool naar de middelbare school is ook op het gebied van verkeersveiligheid een grote overgang. Denk hierbij aan:

- nieuwe en langere route dan voorheen
- nieuwe complexe verkeerssituaties
- samen fietsen met andere leerlingen
- jongeren hebben moeite om taken te combineren
- afleiding door gebruik mobiel in het verkeer
- nieuwe fiets met zware tas

In september zien we helaas nog steeds een piek in het aantal verkeersongelukken onder jongeren. Door de inzet van verkeerseducatie op school aan de ene kant en het betrekken van de ouders en/of verzorgers aan de andere kant willen we deze piek verminderen.



Naar een nieuwe school: zo help je jouw brugklasser goed op weg

- Verken samen met je kind de route naar de nieuwe school. Begin daar al mee zodra je weet welke school het wordt. Herhaal de verkenning nog eens tijdens de zomervakantie en vlak voor de eerste schooldag
- Sta onderweg stil bij moeilijke of gevaarlijke verkeerssituaties. Bespreek die ter plekke.
- Een felgekleurde jas valt beter op dan een zwarte. Bevestig eventueel losse reflectorstrepen op kleding of rugzak.
- Veel kinderen doen graag stoer, ook in het verkeer. Snel nog even door rood, rijden met losse handen, elkaar trekken en duwen. Spreek je kind aan op zijn of haar verantwoordelijkheid.
- Zorg dat je kind zich 's morgens niet hoeft te haasten. Sta op tijd op en zorg dat de schooltas de avond tevoren is ingepakt. Haast in het verkeer zorgt ervoor dat je minder goed oplet.

Tips voor als je kind op de fiets gaat

- Via de Fietsersbond Routeplanner kun je (via 'Meer opties') een autoluwe route plannen (https://routeplanner.fietsersbond.nl/).
- Zorg voor een goede bagagedrager met stevige snelbinders voor de schooltas. En stop de schooltas niet te vol. Het is natuurlijk niet nodig om elke dag alle schoolboeken mee naar school te nemen. Fietstassen zijn ook een optie.
- Goede fietsverlichting mag niet ontbreken! Vuistregel: straatlantaarns aan, dan ook je fietslicht aan.
- Praat over groepsgedrag. Het komt al te vaak voor dat scholieren blindelings achter elkaar aan fietsen zonder zelf uit te kijken.

Tips voor als je kind met het openbaar vervoer gaat

- Zorg ervoor dat je kind een persoonlijke OV-chipkaart heeft. Deze kunt u aanvragen op www.ov-chipkaart.nl.
- U kunt automatisch geld op de OV-chipkaart laten zetten, zodat uw kind nooit te weinig tegoed heeft.
- Installeer de app 9292 op de smartphone van uw kind. Hierin zijn reizen te plannen en actuele vertrektijden te zien.