




Datum	Week	LinkedIn	Beeld	Facebook	Beeld	Instagram	Beeld	Twitter	Beeld
28-feb	Wk 9	<p>📺 MONO is ongestoord onderweg zijn, zonder afleiding van appjes, social media of telefoon. Houd je aandacht bij het verkeer en laat je niet afleiden. Elk jaar overlijden meer dan 600 mensen door een verkeersongeval. Vaak is afleiding een van de oorzaken.</p> <p>📺 Ga ongestoord onderweg. Rij MONO, fiets MONO.</p> <p>@MONO-zakelijk</p> <p>#MONO #rijMONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono/</p>		<p>📺 Laat je niet afleiden in het verkeer. Zet je telefoon op stil.</p> <p>📺 Ga ongestoord onderweg. Rij MONO, fiets MONO.</p> <p>#MONO #rijMONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono/</p>		<p>📺 Onderweg? Telefoon in je broekzak!</p> <p>📺 Ga ongestoord onderweg. Rij MONO, fiets MONO.</p> <p>#MONO #rijMONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p>		<p>📺 Ga ongestoord onderweg. Zet je telefoon op stil. Rij MONO, fiets MONO.</p> <p>#MONO #rijMONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono/</p>	
2-mrt	Wk 9			<p>📺 Met #rijMONO ga je ongestoord onderweg! Hoe dan? Check https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono/</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p>	(Plaats link en de afbeelding wordt geladen) https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono/	<p>📺 Met MONO maken we een punt van nul verkeersslachtoffers.</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p>			
4-mrt	Wk 9			<p>📺 Quizvraag: Is MONO een afkorting?</p> <p>A. Nee, de letters staan niet voor een afkorting, maar voor 'Ongestoord Onderweg'</p> <p>B. Ja, dit staat voor 'Mobile No'</p> <p>Speel de volledige quiz op de website https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono-quiz/</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p>					
9-mrt	Wk 10			<p>📺 Stop je telefoon in je tas en fiets veilig naar je werk of afspraak.</p> <p>Wist je dat de boete voor fietsen met je telefoon in je handen € 100,- is?</p> <p>Rij ook op de fiets MONO en stop je telefoon weg 📺</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono/</p>		<p>📺 Stop je telefoon in je tas en fiets gratis naar school.</p> <p>Wist je dat de boete voor fietsen met je telefoon in je handen € 100,- is?</p> <p>Rij ook op de fiets MONO en stop je telefoon weg 📺</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono/</p>			
11-mrt	Wk 10			<p>📺 Fiets jij naar je training of wedstrijd? Stop je telefoon dan in je sporttas.</p> <p>Wist je dat de boete voor fietsen met je telefoon in je handen € 100,- is?</p> <p>Rij ook op de fiets MONO en stop je telefoon weg 📺</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono/</p>		<p>📺 Fiets jij naar je training of wedstrijd? Stop je telefoon dan in je sporttas.</p> <p>Wist je dat de boete voor fietsen met je telefoon in je handen € 100,- is?</p> <p>Rij ook op de fiets MONO en stop je telefoon weg 📺</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono/</p>			

14-mrt	Wk 11	<p>Als werkgever zorg je voor een veilige werkomgeving. Die verantwoordelijkheid heb je niet alleen op de werkvloer, maar ook voor je medewerkers die onderweg zijn. Veilig rijden is #MONO rijden. Zonder onnodige afleiding en met volle aandacht voor het verkeer. Dus zonder te bellen, appen of social media. Niet alleen in de auto, ook in de vrachtwagen, bestelbus of op de fiets.</p> <p>Weet jij hoe veilig je medewerkers zijn in het verkeer? En hoe bespreek je het belang van MONO rijden in je bedrijf, organisatie of club? Met de MONOmeter heb je een eenvoudig middel in handen om het gesprek aan te gaan.</p> <p>@MONO-zakelijk</p> <p>#MONO #maakepuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>maakepuntvannul.nl/mono-zakelijk/</p>					2x 3 vragen in Instagram Stories - MONO Quiz			
16-mrt	Wk 11			<p>📍 Quizvraag: Je bent in de stad en rijdt met je auto netjes 50 km/h. Er komt een berichtje binnen op je telefoon en je leest het in 3 seconden. Hoeveel meter heb je dan afgelegd zonder op de weg te letten?</p> <p>A. 12 meter B. 35 meter C. 42 meter</p> <p>Speel de volledige quiz op de website 📄 https://www.maakepuntvannul.nl/mono-quiz/</p> <p>#MONO #maakepuntvannul #verkeersveiligheid</p>						
17-mrt	Wk 11						<p>📍 Met MONO maken we een punt van nul verkeersslachtoffers. Rij jij al MONO?</p> <p>#MONO #maakepuntvannul #verkeersveiligheid</p>		<p>📍 Met MONO maken we een punt van nul verkeersslachtoffers. Rij jij al MONO?</p> <p>#MONO #maakepuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakepuntvannul.nl/mono/</p>	
21-mrt	Wk 12			<p>📍 Wist je dat weggebruikers vaker op hun telefoon kijken wanneer deze in een dashboardhouder zit, dan wanneer deze naast hun ligt in de auto? Ondanks dat het niet verboden is om de telefoon op het dashboard te bevestigen, zorgt het wel voor afleiding. Ga ongestoord de weg op en #rijMONO! 🚗</p> <p>#MONO #maakepuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakepuntvannul.nl/mono/</p>				<p>📍 Wist je dat het ongevalsrisico het hoogst is direct na het behalen van je rijbewijs? Hoe jonger je begint met rijden, hoe hoger het ongevalsrisico. Let dus goed op in het verkeer en #rijMONO! 🚗</p> <p>#MONO #maakepuntvannul #verkeersveiligheid</p>		

25-mrt	Wk 12			<p>📄 Quizvraag: Mag je fietsen met een koptelefoon op?</p> <p>A. Nee, dat mag niet B. Ja, alleen als je muziek niet te hard staat C. Ja, alleen is dat niet zo verstandig</p> <p>Speel de volledige quiz op de website 📄 https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono-quiz/</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p>						
30-mrt	Wk 13	<p>Ongestoord onderweg zijn is niet alleen de verantwoordelijkheid van de bestuurder. Als werkgever kun je hier ook een rol in spelen.</p> <p>Maak jij MONO rijden al bespreekbaar op de werkvloer?</p> <p>Met de MONOmeter heb je een eenvoudig middel in handen om het gesprek aan te gaan.</p> <p>@MONO-zakelijk</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>maakeenpuntvannul.nl/mono-zakelijk/</p>	(Plaats link en de afbeelding wordt geladen) maakeenpuntvannul.nl/mono-zakelijk/	<p>📄 Wist je dat maar liefst 25% van de auto-ongelukken gebeurt in de eerste 3 minuten van een autorit? De eerste minuten van een rit zijn dan ook verreweg het meest risicovol.</p> <p>Ga ongestoord de weg op, zonder afleiding en kom veilig aan op je bestemming. Rij MONO!</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono/</p>		<p>📄 25% van de ongelukken in de auto gebeurt in de eerste 3 minuten!</p> <p>Kom veilig aan. Rij MONO!</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono/</p>				
31-mrt	Wk 13			<p>📄 Quizvraag: Mag je foto's en video's maken op de fiets?</p> <p>A. Ja, dat mag B. Nee, dat mag niet</p> <p>Speel de volledige quiz op de website 📄 https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono-quiz/</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p>						
5-apr	Wk 14			<p>📄 Quizvraag: Iemand stuurt je een berichtje waardoor jij afgeleid raakt. Hoe lang duurt het voordat jij je volledige concentratie weer terug hebt?</p> <p>A. 1 tot 3 minuten B. 3 tot 6 minuten C. 7 tot 15 minuten</p> <p>Speel de volledige quiz op de website 📄 https://www.maakeenpuntvannul.nl/mono-quiz/</p> <p>#MONO #maakeenpuntvannul #verkeersveiligheid</p>						

12-apr	Wk 15			<p>📍 Quizvraag: Hoeveel procent van de werknemers wil dat een werkgever hen helpt om veilig aan het verkeer deel te nemen?</p> <p>A. 53% B. 65% C. 71%</p> <p>Speel de volledige quiz op de website 📍 https://www.maakepuntvannul.nl/mono-quiz/</p> <p>#MONO #maakepuntvannul #verkeersveiligheid</p>		2x 3 vragen in Instagram Stories - MONO Quiz			
14-apr	Wk 15			<p>📍 Wist je dat...</p> <p>...92% van de Nederlanders het gebruik van een mobiel in de auto gevaarlijk vindt.</p> <p>Jij ook?</p> <p>Ga ongestoord onderweg, rij MONO.</p> <p>#MONO #maakepuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakepuntvannul.nl/mono/</p>		<p>📍 Wist je dat...</p> <p>...86% van de bestuurders zich onveilig voelt naast iemand die met zijn mobiel bezig is tijdens het rijden.</p> <p>Jij ook?</p> <p>Ga samen ongestoord onderweg, rij MONO.</p> <p>#MONO #maakepuntvannul #verkeersveiligheid</p> <p>https://www.maakepuntvannul.nl/mono/</p>			
	Wk 16	Herhaling van post met meeste bereik		Herhaling van post met meeste bereik		Herhaling van post met meeste bereik			Herhaling van post met meeste bereik
	Wk 17	Herhaling van post met meeste bereik		Herhaling van post met meeste bereik		Herhaling van post met meeste bereik			Herhaling van post met meeste bereik