

Op de e-bike

fiets

ik veilig



10 tips voor e-bikers

Vóórdat je gaat fietsen

- 1 Zorg voor een goede bandenspanning. Met zachtere banden kan je fiets anders reageren.
- 2 Zorg dat je voldoet aan de wetgeving en regels voor elektrisch fietsen.
- 3 Heb je een net een elektrische fiets of heb je er al lang niet meer op gefiets? Oefen dan eerst in een rustige omgeving en op een rustig tijdstip met op- en afstappen en met remmen.
- 4 Fris je kennis op met de website van VVN of doe de opfriscursus. Ook organiseert de Fietsersbond een praktijkdag.

Tijdens het fietsen

- 5 Draag een helm. Zeker als je harder rijdt dan 25 km/u.
- 6 Met een elektrische fiets kun je makkelijk sneller fietsen dan andere fietsers, maar schat per situatie en locatie in of het ook écht kan. Medeweggebruikers kunnen niet altijd goed inschatten hoe hard jij rijdt, anticipeer daarop.
- 7 Wil je iemand passeren op een smal fietspad? Waarschuw je medeweggebruiker door even te bellen. Zet ook een spiegel op je stuur, zodat je niet uit balans raakt bij het omkijken.
- 8 Kijk ver vooruit om verrassingen, zoals paaltjes en andere obstakels te voorkomen.
- 9 Laat je e-bike uitrollen in een bocht en wacht met trappen totdat je de bocht uit bent. Anders trekt of duwt de fiets je te snel vooruit en kun je uit de bocht vliegen.
- 10 Rem tijdig af voor rotondes, bochten en kruisingen, ook voordat je afslaat en moet oversteken. Vergeet daarbij niet terug te schakelen, zodat je niet ongecontroleerd vooruitvliegt bij het optrekken.

Bekijk meer tips over veilig gedrag in het verkeer > maakeenpuntvannul.nl/meedoen